

Vill du komma i kontakt med din kreativitet och skaparglädje?



Vedic Art Grund- och fortsättningskurs

Kurshelg i Chakraträdgården
Den 8-9 Juli 2023

Lördag och söndag
kl. 10.00 - 16.00 båda dagarna

Plats: Kungsäter

Målarkursen där du får släppa på alla prestationskrav, utveckla ditt personliga uttryck och låta din inre skaparkraft blomma ut i den grönskande Chakraträdgården. Du får en härlig stund och en möjlighet att vila i stillheten, släppa taget om vardagen och varva ner i en magisk miljö.

Metoden inspirerar med övningar och är en fri konstform som ger utrymme för att leka med färg och form för att väcka din kreativitet. Du får möjlighet att komma i kontakt med din inre vägledning och skaparglädje. Måla fritt i din egen takt och jag ger dig personlig vägledning.

Kursupplägg:

Jag kommer gå igenom 17 principerna steg för steg och ni kommer få göra övningar till varje princip för att förtydliga vad de innebär. Du behöver delta flera kurstillfällen för att få tillgång till alla principerna och få behörighet till att gå fortsättningskursen. (30 tim)
Det går bra att delta en enstaka helg för att pröva på och komma igång med ditt måleri.

Kursavgift: 2395kr per kurshelg, väljer du att komma 1 dag kostar det 1495kr. I kursen ingår lättare lunch & fika, samt frukt varje dag.

Anmälan görs på <https://boka.se/annacarlen> och vill du veta mer om kursen sms:a mig på 070-7770414. Efter anmälan får du ett bekräftelsemail med lite praktisk information.